

Systemische Familienaufstellung mit Trauma-Auflösung

In Liebe versöhnt: Meine Mutter mein Vater und ich

Welche übernommenen Überzeugungen, Glaubenssätze und Verhaltensweisen beeinflussen Ihre Beziehungen, Ihre Arbeit und Ihre Gesundheit?

Gibt es in Ihrem Leben wiederkehrende Situationen und Verhaltensmuster, die Sie weder verstehen, erklären noch verändern können?

Die systemische Familienaufstellung gewährt Einblicke in bisher unbewusste Zusammenhänge, Dynamiken und Verstrickungen, welche über mehrere Generationen ein Familiensystem geprägt haben. Die daraus resultierenden Symptome wie, Depression, Aggression, Krankheit, Erfolglosigkeit im Beruf, unglückliche Beziehungen, sich ausgeschlossen fühlen, Sucht, Todessehnsucht, etc., haben auf den Alltag eines Menschen grossen Einfluss. Mit der Methode des Familienstellens können liebevoll und achtsam, Lösungsschritte erarbeitet werden, die für Sie und Ihr Familiensystem entlastend und befreiend wirken.

So wie Verstrickungen in einem Familiensystem über Generationen wirken können, so verhält es sich auch mit Traumata. Verstrickungen sind oft gekoppelt an traumatische Erfahrungen, welche durch das Zellgedächtnis in nachfolgenden Generationen solange reinszeniert werden, bis die Ursache in die Sichtbarkeit kommen und erlöst werden darf. Meine Erfahrung zeigt, dass die Kombination von Familienstellen und Trauma-Auflösung eine tiefgreifende und nachhaltige Wirkung haben.

Ziel des Seminars ist, in sanften und achtsamen Schritten, Verstrickungen und Traumata zu lösen, damit Sie in Ihrem Leben neue Wege mit Kraft, Vitalität und Freude gehen können.

Ich freue mich, Sie auf Ihrem Lebensweg ein Stück begleiten zu dürfen!

**Und es kam der Tag,
da das Risiko, in der Knospe zu verharren,
schmerzlicher wurde,
als das Risiko zu blühen.**

Anaïs Nin

Daten: Freitag 1.März 2024 16:00-20:00
Samstag 2.März 2024 09:00-18:00
Sonntag 3.März 2024 09:00-17:00

Ort: Praxis «Schritte ins Leben»
Rheinweg 16
8264 Eschenz

Leitung: Gabrielle Horisberger

Kosten: Fr. 580.00

Anmeldung: info@gabrielle-horisberger.ch oder 052 745 29 94

Weitere Infos unter: www.gabrielle-horisberger.ch oder 052 745 29 94