

Paar- und Familientherapie (PDF)

In meiner Praxis biete ich Paaren und Familien die Möglichkeit, sich in einem ruhigen und geschützten Rahmen, ausserhalb ihrer gewohnten Umgebung, zu begegnen.

Jede Person erhält die Möglichkeit, ihre Sicht der Situation und ihre Befindlichkeit zu schildern, im Wissen, dass ihr das Gegenüber zuhört. Dadurch kann sich Verständnis entwickeln und Vertrauen wird aufgebaut.

Blockaden und Konflikte werden aus einem anderen Blickwinkel betrachtet. Dies eröffnet die Möglichkeit einander anders als gewohnt zu begegnen. So können neue Verhaltensweisen gelernt und die Beziehung zueinander neu gelebt werden.

Ich freue mich, Sie ein Stück auf diesem Weg zu begleiten!