

## **Mehrtägige Einzeltherapie**

Der grosse Vorteil einer mehrtägigen Einzeltherapie besteht darin, dass man sich konzentriert und vertieft, mit einem persönlichen Thema auseinandersetzen kann.

Während dieser Tage dürfen Sie sich auf sich selbst konzentrieren und werden nicht durch Alltags- oder Arbeitssituationen in Ihrem Prozess gestört. Dies erweist sich immer wieder als grosse Chance zur Veränderung und Heilung.

Pro Tag sind 2 Sitzungen vorgesehen.

Zwischen den einzelnen Sitzungen liegen längere Pausen.

Während den Pausen steht Ihnen der grosse Therapieraum zur Verfügung um zu entspannen, ruhen oder schlafen. Der Garten, die Insel Werd oder die Wege entlang des Sees, laden zum Spazieren oder einfach zum Sein ein.

Verpflegungs- und Übernachtungsmöglichkeiten stehen in der näheren Umgebung zur Verfügung.