

# Tanzen - Bewegen - Entspannen



**An diesem Abend für Frauen können Sie:**

- Tanzen und sich Bewegen
- Ihre eigene Kreativität und Ausdrucksweise entdecken
- Einen Ausgleich zum Alltag finden
- Entspannen und zur Ruhe kommen

**„Beim Tanzen gibt es keine Fehler nur Variationen.“**

Flavio Alborino

- Diese Abende bieten Frauen jeden Alters die Möglichkeit, in einem geborgenen und sicheren Rahmen ungezwungen zu tanzen, sich zu bewegen und zu entspannen.
- Mit einem sorgfältig gewählten Thema begleitete ich die Gruppe durch den Abend.
- Wir tanzen ohne Anspruch auf Perfektion und Leistung.
- Entspannungsmomente helfen Ihnen, einen Ausgleich zum Alltag zu finden und zur Ruhe zu kommen.

Es sind **keine** tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich!

**Eine Schnupperstunde** ist jederzeit möglich und kostenlos.

**Laufender Kurs:** Jeden 2. Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr in Eschenz

**Die Teilnehmerzahl** ist pro Gruppe auf 5-6 Frauen beschränkt.

**Kosten:** 25.00 Franken pro Abend (Kursdauer: ca. 10-12 Abende)

**Kursleitung:** Gabrielle Horisberger

Rheinweg 16

8264 Eschenz

Telefon: 052 745 29 94

E-Mail: [info@gabrielle-horisberger.ch](mailto:info@gabrielle-horisberger.ch)

[www.gabrielle-horisberger.ch](http://www.gabrielle-horisberger.ch)