

Wenn Kinder Schicksal tragen

Die Aufgabe der Umgebung ist nicht, das Kind zu formen,
sondern ihm zu erlauben, sich zu offenbaren.

Maria Montessorie

Wenn Kinder und Jugendliche aus dem Gleichgewicht geraten, kann dies in Entwicklungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten oder Krankheiten zum Ausdruck kommen.

Die damit zusammenhängenden Symptome und das Unverständnis der Umwelt, sind eine grosse Belastung für die ganze Familie. Kinder verhalten sich nicht schwierig, weil sie böse sind. Im Gegenteil, sie leiden selbst unter ihren Verhaltensweisen, mit denen sie unbewusst auf etwas aufmerksam machen.

Mögliche Ursachen:

- Schwierige Erfahrungen von Mutter und/oder Kind während Schwangerschaft und Geburt
- Frühe Trennung von Mutter und Kind (Isolette, Krankenhausaufenthalt, Operationen, Kinderheim, Adoption...)
- Medizinische Eingriffe/Unfälle/Stürze
- Trennung/Scheidung der Eltern
- Tod eines Elternteils, eines Geschwisters oder sonst einer nahestehenden Person
- Umzug in eine neue unbekanntere Gegend
- Systemische Verstrickung
-

Daraus können folgende Symptome entstehen:

- Unruhe/Hyperaktivität
- Ängste/Panik
- Bettnässen
- Konzentrationsschwierigkeiten, -schwäche
- Lernblockaden
- Essstörungen
- Rückzug/Verweigerung
- Nichtadäquates aggressives Verhalten
- Gewaltbereitschaft
- Atemprobleme
- Körperliche Beschwerden und Verspannungen (Verdauungsprobleme, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen)
- Mobbing
-

Bei Jugendlichen können sich zusätzlich folgende Symptome bemerkbar machen:

- Suchtverhalten (Alkohol, Drogen, Spielsucht)
- Selbstverletzung
- Depression
- Selbstmordgedanken
- Verdrängen der eigenen Gefühle und der eigenen Befindlichkeit
-

Ziel meiner Arbeit ist, in Zusammenarbeit mit den Eltern, die Ursache der Verhaltensauffälligkeit ihres Kindes zu erkennen und das Kind somit zu entlasten. Gleichzeitig unterstütze ich die Kinder und Jugendlichen, die in ihnen angelegten Ressourcen zu entdecken und zu stärken, damit sie diese in ihrem Alltag abrufen und für sich einsetzen können.

Mit Hilfe der Schmetterlingsmassage, Körper- und Atemübungen werden Verspannungen und Blockaden gelöst.

Sind die Blockaden und Verspannungen gelöst, können die Kinder und Jugendlichen mit Selbstvertrauen, Vitalität und Freude ihren Alltag bewältigen.

Eine weitere Möglichkeit, Entspannung ins Familiensystem zu bringen, ist eine Familienaufstellung im Einzelsetting oder in der Gruppe.