

Was führt zu einer Erstarrungsreaktion im Nervensystem?

Überwältigende Ereignisse führen im Nervensystem eines Menschen zu unterschiedlichen Reaktionen.

Ist es uns möglich, kämpfen oder flüchten wir bei Bedrohung. Versagt dieser Reflex, erstarren wir (Totstellreflex).

Durch die Diskrepanz zwischen dem auf Hochtouren laufenden Nervensystem und der äusseren Regungslosigkeit, entsteht im Innern des Körpers eine gewaltige Unruhe, die mit der Energie eines Tornados vergleichbar ist.

Wird diese geballte Energiemenge nicht von selbst aufgelöst, entsteht ein Trauma.

Situationen die eine Erstarrung und somit ein Trauma hervorrufen können:

- Starke Stresserlebnisse während der Entwicklungszeit im Mutterleib
- Schwierige Geburten
- Abtreibungen
- Trennung, Scheidung
- Vergewaltigung
- Sexueller Missbrauch
- Körperliche Misshandlung
- Gewalterlebnisse
- Miterleben einer Situation, in der ein anderer Mensch getötet oder schwer verletzt wurde
- Unfälle, Stürze
- Chirurgische Eingriffe
- Anästhesien, Äthernarkosen bei Mandeloperation
- Schwere Krankheiten
- Verluste durch Tod
- Kriege
- Überfälle
- Naturkatastrophen (Wirbelstürme, Erdbeben, Überschwemmungen, Feuer...)
-